

Richtlijnen bij ooglidcorrectie

Voor de ingreep:

- Om bloedingen en zwellingen te verminderen kan U 3x/d 3 bolletjes Arnica 30K in te nemen twee weken voor de ingreep.
- Bloedverdunnende medicijnen zoals carbasalaatcalcium (Asaflow), acetylsalicylzuur (Aspirine), dipyridamol (Persantin), fenprocoumon (Marcoumar), warfarine (Marevan) of acenocoumarol (Sintrom), of andere dienen samen met de huisarts gestopt te worden.
- Gelieve geen make-up te dragen
- U hoeft niet nuchter te zijn. U mag dus normaal eten.
- Contactlensdragers: gelieve uw bril te dragen, contactlenzen dienen 1 week uitgelaten te worden.
- U krijgt een kalmerend middel toegediend als u erg gespannen bent, namelijk Temesta 1 mg. Omdat dit middel enkele uren werkt kunt u na gebruik ervan niet zonder begeleiding naar huis.
- Als U pijngevoelig bent, kan U best 1 uur voor de ingreep 1g paracetamol innemen.

Na de ingreep:

- Als er wat bloed uit de wonde sijpelt, kan u met uw handpalm en een vochtig doekje voorzichtig zachte druk uitoefenen.
- Oogleden voorzichtig reinigen met naaprep (fysiologisch water).
- Eerste dag na de ingreep:
 - Rustig aan doen, niet bukken!
 - De geopereerde zone koelen met een ijspack, gedurende 15 min per uur.
 - Douchen mag, maar niet wrijven op de oogleden.
- Sporten wordt afgeraden totdat de hechtingen verwijderd zijn (ongeveer na 10 dagen).
- Medicatie:
 - Pijnstiller: alleen paracetamol, **geen aspirine**.
 - Ocugel 4x/d tegen het uitdrogen van de ogen
 - Arnica 30K 3x/d 3 granules gedurende 1 week na de ingreep
- Niet normaal: Grote asymmetrie, hevige opzetting van 1 oog, toenemende roodheid en koorts